

TENSHIN SHŌDEN KATORI SHINTŌ RYŪ

Seminar in Leer/Ostfriesland

mit (with)

Yukihiro SUGINO 9. Dan

mit Assistenz von Hideo Sugino, Ulf Rott und anderen

29.07. – 04.08.2019



Teilnahmevoraussetzungen / prerequisites for attending:

Grundkenntnisse im Tenshin Shōden Katori Shintō Ryū notwendig - 5. Kyu /
Basic knowledge of Tenshin Shōden Katori Shintō Ryū necessary for participation - 5. Kyu

Trainingszeiten (traininghours):

Montag (Monday)	Dienstag (Tuesday)	Mittwoch (Wednesday)	Donnerstag (Thursday)	Freitag (Friday)	Samstag (Saturday)	Sonntag (Sunday)
			10.00 - 12.00 h (normal) (B)	10.00 - 12.00 h (normal) (B)	10.00 - 12.30 h (normal) (B)	10.00 - 11.00 h (Yudansha) (B)
		16.00 - 17.30 h (Yudansha) (B)	16.00 - 17.30 h (Kodansha) (B)	15.30 - 17.00 h (Yudansha) (B)	15.00 - 16.30 h (Kodansha) (B)	11.00 – 13.00 h (normal) (B)
	18.30 - 21.00 h (normal) (B)	18.30 - 20.30 h (normal) (B)	18.30 - 20.30 h (normal) (B)	18.00 - 20.00 h (normal) (B)	17.00 - 19.00 h (normal) (B)	ca. 13.30 – 15.30 h (B) Dan-Prüfungen (Dan- Testings)
19.00 - 20.30 h <u>AIKIDO</u> (A)				Sauna (A)	<u>20.00 h Party and Barbecue</u> (C!)	

Trainingsort (place):

A) AIKI-DOJO Leer, Großer Oldekamp 17, 26789 Leer

B) Sporthalle Teletta-Groß-Gymnasium, Hasenpfad (Parkpl. Hayo-Unken-Staße), 26789 Leer

C) U1 Restaurant & Cafe, Logabirumer Str. 80, 26789 Leer, NEU / First Time in 2019

Seminarkosten (Price): normaler Lehrgang komplett / normal seminar complete: 185,- €; Wochenende / weekend, Sa./So.: 75,- €; Set von 3 Trainingseinheiten (kombinierbar) / set or three trainings (possible to combine) 75,-€; Einzeltraining ab 5. Kyu / single training from 5. Kyu: 30,- €; Lehrgang mit Yudansha Training / seminar incl. Yudansha: 215,-€; Lehrgang mit Yudansha und Kodansha Training / seminar incl. Yudansha and Kodansha:/ 245,-€; Einzeltraining Yudansha/Kodansha / single training Yudansha/Kodansha: 25,- €; Einzeltraining Aikido / single training Aikido jeweils / each 20,-€

Schüler, Student, Auszubildender oder arbeitslos / student, trainee or jobless - 18 % Ermäßigung / reduction.

Überweisung im Voraus / payment in advance by bank transfer: Ulf Rott IBAN: DE 20 2859 0075 0009 8485 02 ; GENODEF1LER

Übernachtung / accomodation:

www.touristik-leer.de/uebernachten/ oder www.unterkunft.ostfriesland.de/

Die Übernachtung incl. Frühstück ist nur begrenzt im Dojo möglich / accomodation incl. breakfast in the dojo is limited: 5,- € pro Tag / per day

Information (Information):

Aiki-Kobudo-Kai Leer e.V. c/o **ULF ROTT, Großer Oldekamp 17, 26789 Leer, TEL/FAX: 0491-13657; e-mail: info@katorishintoryu.de ; <http://www.aikido-ostfriesland.de>**

ACHTUNG - ATTENTION - Teilnahme nur mit Anmeldung bis 20.07.2019 Online über diesen Link: / Participation only with obligatory registration until 20.07.2019 online, follow this link:

<https://docs.google.com/forms/d/1BWhvZQSmYp6-9YkK0v9icZtiHwoe7eyQPoA5oX2MQDc/edit>

Trainingsort (place):

(A):

AIKI-DOJO Leer , Großer Oldekamp 17, 26789 Leer

(Mit dem Auto auf der Autobahn A28 Abfahrt Leer-Ost Richtung Leer, durch Leer-Loga hindurch, an Mc-Donalds vorbei auf der Bremer Str. Richtung Zentrum. Die zweite Straße nach der Ampelkreuzung (bei Mc-D.) hinter dem Hotel Oberledinger Hof rechts rein, danach wieder die zweite Straße rechts, vor dem Wasserturm, rein in den Gr.-Oldekamp. Das Dojo befindet sich im einzigen weißen Gebäude auf der linken Seite.

Zu Fuß, vom Bahnhof kommend über den Bahnübergang in die Bremer Strasse gehen. Hinter dem Bahnübergang sofort links an der Bahn entlang gehen, dann rechts am Wasserturm vorbei in den Großen Oldekamp zum Dojo gehen.

(B):

Sporthalle Teletta-Groß-Gymnasium, Hasenpfad (Parkplatz Hayo-Unken-Straße), 26789 Leer

(Auf der Autobahn A28 Abfahrt Leer-West Richtung Leer, nach dem Ortsschild unter der Brücke hindurch, nach der Ampel die 3. Str. rechts in die Hayo-Unken-Str. hineinfahren. Auf der rechten Seite, vor dem Reifenhändler ist ein Parkplatz. Links neben dem Parkplatz geht ein Fußweg zur Halle die man vom Parkplatz aus sieht.

C) NEU / First Time in 2019

U1 Restaurant & Cafe, Logabirumer Str. 80, 26789 Leer von Thomas: www.u1-leer.de

Vom Stadtzentrum fährt man auf der Hauptstraße (B436) Stadt auswärts Richtung Hesel und Aurich. Nach dem Ortsausgang biegt man am Möbelhaus Konken links in die Logabirumer Str. (Schilder nach Jheringsfehn/Logabirum). Man fährt links auf den Parkplatz von Möbel-Konken. Der U-Bahnwagen vor dem Möbelhaus ist das Restaurant.

A)

Aiki-Dojo Leer , Großer Oldekamp 17, 26789 Leer

By Car:

You leave the highway A28 *Leer Ost* direction Leer. You stay on the road to *LEER Zentrum*. You will see MC-Donalds on the left. You go straight into Bremer Straße. After The Hotel Oberledinger Hof you go right into Marienstraße. Then you take the 2nd street right. After 100m you will find the Dojo on the left.

By train:

If you come by train you will find a rail-road crossing close to the station. Cross the rail-road and take the street to the left, parallel to the railway. After 500m you will see a place and the the Water-tower. Stay on the right side and you will go straight into the Großer Oldekamp. After 100m you will find the Dojo on the left.

B)

Sporthalle Teletta-Groß-Gymnasium, Hasenpfad (Parking Hayo-Unken-Straße), 26789 Leer

(Gymnasium of the Teletta-Groß-Highschool)

By Car:

You leave the highway A28 Exit Leer-West direction Leer. After the bridge and the traffic lights you take the 3rd street to the right (Hayo-Unken-Straße). On the left side you will find the building of the school. On the right side is a parking place. Between the Parking and the tire-garage there is a small street named Hasenpfad to go to the gymnasium. You can see the gymnasium from the street to the right behind the parking.

By Train:

If you come by train you have to find the pedestrian zone in front of the station. You take the Mühlenstraße for about 800m and then you go straight into Harderwykensteg. Then you turn right into Hayo-Unken-Straße and left into the small path named Hasenpfad.

C) NEU / First Time in 2019

By Car:

U1 Restaurant & Cafe, Logabirumer Str. 80, 26789 Leer von Thomas: www.u1-leer.de

From the city center take the Hauptstraße (B436) out of town towards Hesel and Aurich. After leaving the town turn left at the furniture store Konken into the Logabirumer Straße (signs to Jheringsfehn / Logabirum). Turn left onto the parking lot of Möbel-Konken. The subway cart U1 in front of the furniture store is the restaurant.

